

Ранній медикаментозний аборт вдома (РМАВ)

Інформація для пацієнток



Короткий довідник для домашніх умов:

Перед процедурою запасіться такими препаратами:

- Парацетамол
- Ібупрофен (якщо у Вас немає астми)
- Таблетки від нудоти/захитування (якщо Вам не видали запас у клініці)
- Гігієнічні прокладки
- Грілка з гарячою водою.

День 1 (Міфепристон - 1 таблетка)

- Прийміть таблетку від нудоти/захитування за 1 годину до прийому міфепристону
- Прийміть одну таблетку міфепристону.

День 2 (Мізопростол)

- Переконайтеся, що вдома є хтось дорослий, хто зможе підтримувати Вас упродовж усієї процедури
- Якщо можете, приймайте їжу і пиття як зазвичай. Спробуйте поснідати
- **Знеболення:** Приймайте звичайний парацетамол (кожні 4-6 годин) та ібупрофен (кожні 4-6 годин), першу дозу **щонайменше за годину** до прийому мізопростолу
- Ви можете приймати дигідрокодеїн (одна таблетка 30 мг), якщо це необхідно для знеболення (кожні 4 години) на додаток до парацетамолу та ібупрофену
- **Від нудоти/захитування:** Прийміть таблетку від нудоти за **1 годину до прийому мізопростолу**
- **Мізопростол:** покладіть 4 таблетки мізопростолу під язик або введіть їх високо в піхву
- Якщо через 4 години кровотечі немає, покладіть 2 додаткові таблетки мізопростолу під язик
- Якщо Ви перебуваєте на терміні 10-11+6 тижнів (з 10-го до кінця 11-го тижня вагітності), Вам призначать 3-ю дозу мізопростолу (ще 2 таблетки) через 3-4 години після 2-ї дози, якщо кровотеча все ще не настала. Прийміть по 2 таблетки під язик, як і раніше.
- Якщо Вам потрібна консультація, телефонуйте у відділення Choices на мобільний (**07765 395 887**), в гінекологічне відділення лікарні St John's (**01506 524 112**) або в гінекологічне відділення Royal Infirmary (**0131 242 2101**)
- Не забудьте розпочати прийом контрацептивів того ж дня/на наступний день після лікування (якщо ще не розпочали).

Поради щодо того, чого очікувати вдома

Частина 1. Міфепристон: Цю одну таблетку слід проковтнути у клініці або вдома. Цю таблетку приймають з метою «пришвидшення» лікування. Вона блокує гормон прогестерон, необхідний для продовження вагітності. Ви зможете продовжувати звичну повсякденну діяльність, хоча, можливо, Вам доведеться носити гігієнічні прокладки через незначну вагінальну кровотечу. Дуже малоймовірно, що вагітність буде виключена до закінчення лікування, тож навіть якщо у Вас виникла кровотеча, все одно приймайте мізопростол згідно з планом.

Частина 2. Мізопростол: Ви отримаєте коробку з таблетками мізопростолу для прийому вдома через 24-72 годин(и).

- **4 таблетки мізопростолу слід покласти або під язик (по 2 таблетки з кожного боку язика), як показано на схемі нижче (це може спричинити більш раптовий напад болю та нудоти)**

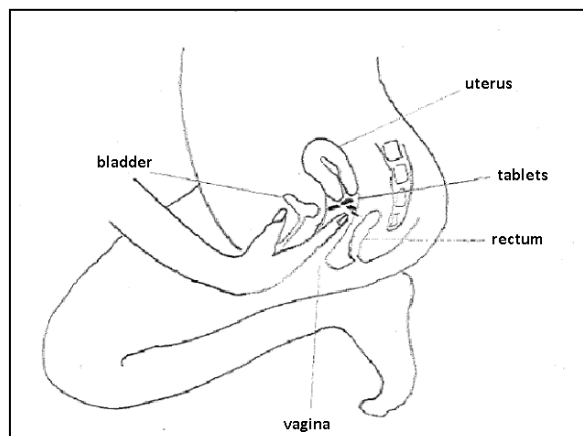


Розпочніть з полоскання рота чистою водою. Переконайтеся, що перебуваєте у зручному вертикальному положенні і покладіть таблетки під язик (по 2 таблетки з кожного боку язика = 4 таблетки). Переконайтеся, що таблетки **повністю покриті язиком**.

Зачекайте **щонайменше 30 хвилин** з таблетками мізопростолу під язиком, щоб дати їм час подіяти. Радимо Вам сидіти спокійно і не розмовляти, не рухатися і не стояти протягом цього часу. Через 30 хвилин залишкові фрагменти таблеток мізопростолу слід проковтнути.

Таблетки мізопростолу можуть викликати крейдянний присмак у роті. Таблетки мізопростолу також можуть викликати головний біль, діарею та спазми.

- **Або у піхву (таблетки слід вводити високо у піхву, як показано на малюнку нижче)**



*****Важливо:** Якщо у Вас вже є кровотеча, не вводьте мізопростол у піхву, оскільки він може не подіяти. Замість цього покладіть таблетки під язик.

Приблизно через годину після прийому таблеток мізопростолу у Вас повинна початися кровотеча. Кровотеча буде інтенсивнішою, ніж під час звичайної менструації.

*****Важливо:** Якщо кровотеча не розпочалася протягом 4 годин після прийому таблеток мізопростолу, слід **прийняти ще дві додаткові таблетки**. Ці додаткові таблетки слід приймати під язик. Якщо термін вагітності становить 10-11+6 тижнів, Вам призначать 3-ю дозу мізопростолу через 3-4 години після 2-ї дози, якщо кровотечі все ще немає. Прийміть 2 таблетки під язик.

Яким буде біль?

Біль, який Ви відчуватимете, буде спазмуючим, тому що матка намагається виштовхати вагітність. Інтенсивність болю у кожної жінки різна. Зазвичай біль стає найсильнішим напередодні виштовхування вагітності. Цей біль зменшується опісля.

Вам слід прийняти 1 грам парацетамолу та 400 мг ібупрофену **до** настання болю. У більшості випадків цього має бути достатньо, щоб контролювати дискомфорт. Однак Вам також видали кілька таблеток дигідрокодеїну (30 мг), які можна взяти додому і приймати по одній таблетці дигідрокодеїну кожні 4 години, при необхідності.

Можливо, Вам захочеться довше поспати чи полежати, та багато жінок відчують, що можуть гуляти, переглядати телевізор або читати. Це залежить від Вас і Вашого самопочуття. Можете користуватися туалетом настільки часто як забажаєте, і змивати його як зазвичай. У Вас може бути погане самопочуття. У Вас може бути блювота або діарея.

Якщо до початку лікування Ви не робили ультразвукове сканування, позаматкову вагітність не можна повністю виключити, тож якщо у Вас з'явився біль з одного боку живота або Ви відчуваєте слабкість до або після завершення лікування, Вам слід звернутися за медичною консультацією. Якщо біль дуже сильний, необхідно звернутися до місцевого відділення невідкладної допомоги.

Як довго триватиме кровотеча?

Кількість кровотечі може бути різною і залежатиме від кількості тижнів вагітності. Більшість жінок описують кровотечу як «значно важчу, ніж місячні», і ця кровотеча може містити великі згустки крові. Після 9 тижнів вагітності Ви можете помітити елементи ембріональної тканини.

З кожним днем кровотеча повинна поступово зменшуватися. Не рекомендуємо використовувати тампони, оскільки існує невеликий ризик інфікування. Користуйтеся гігієнічними прокладками до зупинки кровотечі.

Кровотеча триватиме близько двох тижнів, хоча може тривати протягом місяця чи довше. **Якщо Ви відчуваєте тривалу і сильну кровотечу (просочення трьох і більше прокладок за годину в стані спокою), терміново зверніться в поліклініку або у відділення невідкладної медичної допомоги. Якщо у Вас не почалася кровотеча протягом 24 годин після лікування, зверніться до клініки, оскільки це може бути ознакою того, що Вам може знадобитися додаткове лікування. Також, якщо кровотеча триває менше 4 днів, Вам слід звернутися до клініки, оскільки це також може бути ознакою того, що лікування не спрацювало, і Ви все ще можете бути вагітною. Якщо у Вас з'явилися виділення з неприємним запахом, лихоманка або біль у животі, це може свідчити про інфекцію, і Вам слід звернутися до лікаря.**

Коли слід починати прийом контрацептивів?

Більшість жінок здатні завагітніти одразу після цієї процедури, тому Вам слід почати прийом протизаплідних таблеток, пластирів, кілець, ін'єкцій або імплантів у той же день, коли проводилася процедура. Ми зазвичай в змозі забезпечити Вас цими препаратами, проте якщо з

якихось причин ми не зможемо цього зробити, ми повідомимо Вам, де і як Ви можете їх отримати. Ми також можемо запланувати встановлення внутрішньоматкової спіралі (мідної спіралі або спіралі Мірена) пізніше у спеціалізованій клініці.

Як я дізнаюся, що лікування спрацювало?

Хоча це лікування дуже ефективне, існує невелика ймовірність того, що воно не спрацює, і Ви все ще можете бути вагітною (приблизно в 1 зі 100 пацієнток лікування не призводить до переривання вагітності).

Ознаки того, що лікування могло не спрацювати і Ви все ще можете бути вагітною:

- Якщо кровотеча не з'являється протягом 24 годин після прийому таблеток мізопростолу
- Якщо кровотеча триває менше 4 днів
- Якщо Ви все ще «відчуваєте» себе вагітною наприкінці тижня або маєте симптоми вагітності, такі як біль у грудях, нудоту, збільшення живота тощо.
- Якщо через 2 тижні після лікування тест-смужка на вагітність за допомогою сечі (наданий нами) виявився позитивним або недійсним
- Якщо наступна менструація не настала через місяць після лікування.

За таких обставин Вам слід негайно звернутися до клініки, оскільки Ви все ще можете бути вагітною і Вам може знадобитися додаткове лікування.

Щоб переконатися, що лікування було успішним, Вам також потрібно зробити аналіз сечі на вагітність (самостійно) в домашніх умовах. Цей тест на вагітність зазвичай проводять через два тижні після початку лікування. Ми надамо Вам набір тест-смужок для аналізу на вагітність. Цей аналіз на вагітність визначає гормон вагітності (ХГЛ) в сечі і показує позитивний результат, якщо у Вашій сечі присутній високий рівень гормону, що може свідчити про поточну вагітність (невдале лікування).

Як зробити тест на вагітність за допомогою тест-смужки?

Аналіз сечі на вагітність бажано проводити вранці на **першій ранковій порції сечі**, через 14 днів після початку лікування. Медсестра у клініці пояснить, як і коли саме це зробити. Дуже важливо виконувати тест відповідно до інструкції, оскільки його недотримання може призвести до того, що поточна вагітність не буде виявлена. Ви повинні зробити аналіз із першої ранкової сечі після прокидання в узгоджену дату.

Самооцінювання

Ми залишаємо за Вами рішення зв'язатися з нами, якщо тест на вагітність виявиться позитивним, недійсним або якщо Ви стурбовані тим, що все ще можете бути вагітною. До моменту отримання від Вас повідомлення, ми вважатимемо, що лікування успішне і Ви більше не вагітна.

Самооцінювання та аналіз сечі на вагітність заплановані на 14-й день після прийому мізопростолу (частина 2)

Коли мені очікувати настання менструації після лікування?

Більшість жінок із регулярними менструаціями можуть очікувати настання наступної менструації через місяць після лікування. Якщо Ви почали прийом комбінованих протизаплідних таблеток, менструацію слід очікувати під час тижня без прийому таблеток/під час прийому плацебо. Якщо ж Ви почали прийом тільки препаратів прогестагену, наприклад, таблетки, ін'єкції або імплантат, існує велика ймовірність затримки настання наступної менструації або взагалі її припинення. Якщо наступна менструація не настала упродовж одного місяця після лікування або якщо Ви використовуєте тільки прогестагеновий метод і стурбовані тим, що все ще можете бути вагітною, зв'яжіться з нами (див. нижче).

Тільки для жінок на терміні від 10 до 12 тижнів

У разі необхідності Вам буде призначено додаткову дозу таблеток мізопростолу, і це обговорюватиметься з Вами під час телефонної консультації.

Ультразвукове сканування

Зазвичай жінкам не потрібно проводити ультразвукове сканування перед перериванням вагітності. Загальний ризик позаматкової вагітності (вагітності у ділянці поза маткою, зазвичай у матковій трубі) надзвичайно низький, і під час телефонної консультації Вас оцінять на наявність будь-яких ознак, симптомів або факторів ризику позаматкової вагітності. Якщо Вам не проводили УЗД і Ви відчуваєте біль у животі (не в день проведення лікування), зателефонуйте на мобільний телефон Choices Mobile, щоб отримати пораду від медсестри. Якщо біль дуже сильний (що може свідчити про позаматкову вагітність), необхідно звернутися до місцевого відділення невідкладної допомоги.

Підсумкові відомості для Вас:

Запланована дата введення міфепристону (1-й день)

Запланована дата введення мізопростолу (2-й день)

Запланована дата проведення тесту на вагітність

Контактні дані

Якщо Ви стурбовані тим, що все ще можете бути вагітною, або маєте інші проблеми, негайно зв'яжіться з нами з приводу будь-яких питань:

Chalmers Centre:

Мобільний номер старшої медсестри (пн-пт з 8.30 до 16.00): **07765 395 887**

(За межами цих годин звертайтеся до лікарні Royal Infirmary)

Royal Infirmary of Edinburgh:

Ward 210 RIE (гінекологічне відділення) пн-нед цілодобово, телефон: **0131 242 2101**

St John's Hospital:

Ward 12 (гінекологічне відділення) пн-нед цілодобово, телефон: **01506 524 112**

Номер мобільного телефона: **07966 629 971**

