

Early Medical Abortion at Home (EMAH)

在家做早期药物流产（EMAH）病患者信息



家用快速参考：

开始做药物流产前须准备足够的：

- 扑热息痛（Paracetamol）
- 布洛芬（Ibuprofen）（如果您没有哮喘）
- 晕车止吐药（如果诊所没有给您提供）
- 卫生巾
- 热水袋

第 1 天（米非司酮（Mifepristone）— x 1 片）

- 服用米非司酮前 1 小时服止吐药。
- 服用米非司酮药片 1 片。

第 2 天（米索前列醇（Misoprostol））

- 在整个药物流产过程，确保有一位成人在家支援您。
- 确保尽量如常吃和喝。试着吃早饭。
- **止痛：**定时服用扑热息痛（每 4 至 6 小时一次）和布洛芬（每 4 至 6 小时一次），在服用米索前列醇**最少 1 小时**前服第 1 剂止痛药。
- 如有需要，您可以在服用扑热息痛及布洛芬之后再加服双氢可待因（dihydrocodiene）（一片 30 毫克）（每 4 小时一次）。
- **止吐：**在服用米索前列醇**之前 1 小时**服 1 片止吐药。
- **米索前列醇** — 将 4 片米索前列醇放在舌头下或阴道内的高位置。
- 如果 4 小时后没有出血，将额外 2 片米索前列醇放在舌头下。
- 如果您是在 10 至 11 周另 6 天之间（即妊娠期 10 周至 11 周结束），您将获发第 3 剂米索前列醇（额外 2 片），在您服过第 2 剂后 3-4 小时仍然没有出血时服用。和之前一样，请把这 2 片药放在舌头下。
- 如果需要任何建议，请拨打选择服务（Choices）的手机（**07765 395 887**）、圣约翰医院妇科病房（St John's Hospital Gynae ward）（**01506 524 112**）或爱丁堡皇家医院妇科病房（Royal Infirmary Gynae ward）（**0131 242 2101**）。
- 记得在治疗当天/ 1 天后开始使用节育措施（如果您还未开始使用）。

在家要预期什么？

第 1 部分米非司酮（Mifepristone）： 您要在诊所或家里吞下这单 1 片药。这药片是为了“加促”治疗。它能阻断维持妊娠所需要的一种称为黄体酮（progesterone）的激素。虽然您可能因为一些轻微的阴道出血而需要配戴卫生巾，您应该可以继续日常的活动。即使您有任何出血，您不大可能会在余下的治疗前排出妊娠组织，请按照计划服用米索前列醇。

第 2 部分米索前列醇（Misoprostol）：，之后 24 至 72 小时，在家服用发给您的 1 盒米索前列醇片。

- 将 4 片米索前列醇放在舌头下（每一边舌下放 2 片）— 按照下图显示（这可能引致更突然出现的疼痛和恶心）

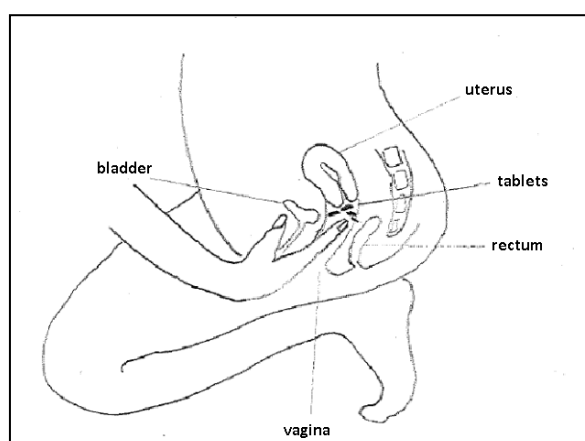


开始时先用干净水漱口。确定您是在一个舒服坐直的姿势，并将药片放在舌头下（在舌头每一边放 2 片 = 4 片）。请确保舌头完全覆盖着药片。

让米索前列醇药片留在舌头下并等待**最少 30 分钟**以便它们发挥作用。在这期间，我们建议您安静地坐着而且不要说话、移动或站立。30 分钟之后请将任何余下的米索前列醇碎片吞下去。

您可预期米索前列醇片会令您的咀巴有白垩味。米索前列醇片还可能引起头痛、腹泻和痉挛性痛。

- 或者将 4 片米索前列醇放在阴道里（正如下图所示，将药片放在阴道内的高位置）



Bladder = 膀胱; Uterus = 子宫; Tablets = 药片; Rectum = 直肠; Vagina = 阴道

*****重要：** 如果您已经在出血，请不要把米索前列醇放在阴道里，因为它们可能不起作用。请改为将药片放在舌头下。

服过米索前列醇片后约 1 小时，您应该开始出血，出血量将比您平常的月经多。

*****重要：**如果在服用米索前列醇片后 4 小时内未开始出血，那您应当服用额外的 2 片。请将这些额外的药片放在舌头下。如果您是在 10 至 11 周另 6 天之间，您还会获得第 3 剂米索前列醇，让您在服过第 2 剂后 3-4 小时仍未出血时服用。请将 2 片药放在舌头下。

疼痛会是怎样的？

您将有痉挛样痛，那是因为子宫正在把妊娠组织排出体外。每名妇女的疼痛严重程度不同。通常在妊娠组织排出体外前一刻最强烈。痛感在组织排出后便会舒缓。

您须在疼痛开始之前服用 1 克扑热息痛和 400 毫克布洛芬。在大多数情况下，这应该足以控制不适。但是，我们还会给您一些双氢可待因药片（30 毫克）带回家，如有需要您可以每 4 小时服一片双氢可待因。

您也许想留在床上或躺下来，但很多妇女觉得四处走动、看电视或阅读会让她们舒服。该怎么做取决于您和您的感受。您可以随意上厕所和照常冲厕。您也许会感到恶心，您也可能会呕吐或腹泻。

如您在治疗前没有做过超声波扫描，那么不能完全排除宫外孕，所以如您腹部一侧疼痛，或感到头晕目眩，不管是治疗之前或完成治疗后，您应该联系本服务寻求建议。如果疼痛严重，您必须去您本区的急诊室。

我会出血多久？

出血量各不相同，取决于妊娠周数。大多数妇女描述它为“比我的经血量多很多”，且可能含有一些大血块。怀孕满 9 周后，您可能还会看到一些妊娠组织。

出血情况应该每天逐渐减少。由于有小风险导致感染，我们建议不要使用内用卫生棉条。请使用卫生巾直至出血停止。

您可预期出血大约 2 周，尽管这也可能持续 1 个月或更长时间。如果您体验持续和大量的出血（在休息状态下 1 小时内浸透 3 块或更多的卫生巾），须紧急联系诊所或到急诊室。如果在治疗后 24 小时未开始出血，请联系诊所因为这可能是您需要更多治疗的迹象。还有，如果您出血总计少于 4 天，请联系诊所，因为这也可能是治疗不成功和您可能仍然怀孕的迹象。如您的分泌物出现异味或者发烧或者腹部压痛，这可能表示感染，您应当联系家庭医生。

我该何时开始使用节育措施？

在本治疗后大多数妇女会立即恢复生育能力，因此您应该在做药物流产的同一天开始服避孕药或用节育贴、阴道环、注射剂或皮下埋植棒。我们应该可以为您提供这些节育措施，但如果我们因为某些原因无法做到，我们会告诉您在哪里可以获得。我们也可为您安排于稍后时间到专科门诊置入宫内节育器（铜环或曼月乐环（Mirena coil））。

我怎么知道治疗是否成功？

虽然这治疗非常有效，还是有很小的可能它不起作用而且您仍然怀孕（在100个病患者中大约有1人，治疗失效而无法终止妊娠）。

以下迹象显示治疗可能无效和您可能仍然怀孕：

- 服用米索前列醇片后 24 小时内没有出血
- 出血时间少于 4 天
- 一周结束时您还是“觉得”怀孕或有怀孕症状，例如乳房胀痛、孕吐、腹部变大等
- 如果在治疗之后 2 周，尿液妊娠测试（由我们提供）结果是阳性或无效
- 如果在治疗之后 1 个月您下一次的月经还不来

在这些情况下您须立即联系本诊所，因为您可能仍然怀孕并需要接受更多的治疗。

为了确定治疗成功，我们还需要您在家（自己）做一次尿液妊娠测试，通常该尿液妊娠测试应在治疗后 2 周进行。我们会为您提供妊娠测试包，该妊娠测试是要检测尿中的怀孕激素（HCG，即人绒毛膜促性腺激素），如果您尿中的怀孕激素水平高，测试会给出阳性结果，这结果可能表明怀孕持续（治疗失败）。

我怎样做尿液妊娠测试？

尿液妊娠测试该在治疗后 14 天进行，最好是用**早晨第一个尿液样本**。诊所护士将解释如何及何时做测试。至关重要是您要按指示来做，因为不这样做可能意味着无法检测出持续的怀孕。您应在协定的日期当天醒来后用早晨第一次小便做尿液测试。

自我评估

我们让您在以下情况出现时自行联系我们：要是妊娠测试结果阳性、无效或如果您担心可能仍然怀孕。除非我们收到您的消息，否则我们将假定治疗成功，而且您不再怀孕。

您的自我评估和尿液妊娠测试时间是在服用了米索前列醇（第 2 部分）后的 14 天。

治疗后我该预期何时来月经？

大多数规律地来经的妇女可预期在治疗后一个月再来月经。如果您已开始服用复方避孕药，那么您可预期在免服避孕药的那一周来月经。可是如果您使用的是只含黄体内分泌素类（progestogen）的节育措施，例如纯黄体内分泌素类药丸、注射或皮下埋植棒，那么很大机会这会延迟您下一次的月经或完全停了您的月经。如在治疗约一个月后您的月经还不来，或者如您使用纯黄体内分泌素类的节育措施，以及担心您可能仍然怀孕，请联系我们（见下文）。

只提供给妊娠 10 至 12 周期间的妇女

您将获得额外一剂米索前列醇片，让您在需要时服用。我们会在和您电话咨询时与您讨论此事。

超声波扫描

妇女在终止妊娠前一般不需要进行超声波扫描。宫外孕（怀孕发生在子宫腔外——通常在输卵管内）的整体风险极低而且在您电话咨询时，将会被评估宫外孕的任何迹象、症状或风险因素。如您未曾做超声波扫描，并且腹部出现任何疼痛（治疗日除外），那么请拨打选择服务手机（Choices Mobile）向护士寻求建议。如果疼痛严重（可能表示宫外孕），那么您必须去您本区的急诊室。

您的摘要：

计划服用米非司酮的日期（第 1 天）

计划服用米索前列醇的日期（第 2 天）

计划妊娠测试的日期

联系详情

如您担心可能仍然怀孕，或有任何其他的担忧，请立即用以下方式联系我们：

Chalmers Centre（查默斯中心）：

高级护士手机（星期一至星期五 早上 8:30 点至下午 4 点）：**07765 395 887**

（在上述时间以外，请联系爱丁堡皇家医院）

Royal Infirmary of Edinburgh（爱丁堡皇家医院）：

爱丁堡皇家医院 210 号病房（妇科病房）星期一至星期天任何时间，电话：**0131 242 2101**

St John's Hospital（圣约翰医院）：

12 号病房（妇科病房）星期一至星期天任何时间，电话：**01506 524 112**

手机：**07966 629 971**

